



RESPUESTA PERSONAL Y FAMILIAR: DURANTE Y DESPUÉS DE UN DESASTRE



DURANTE UN TERREMOTO

AGÁCHESE, CÚBRASE Y AGÁRRESE. QUEDESE Y PROTEJASE BAJO UN ESCRITORIO O MESA RESISTENTE.

Si está en INTERIORES, quédese adentro

Evite estar cerca de ventanas, muebles pesados, estanterías, chimeneas y electrodomésticos grandes. Si la cubierta no está disponible, siéntese con la espalda contra la pared. Hágase lo más pequeño posible y cúbrase la cabeza y el cuello con las manos y los brazos.

Si está al AIRE LIBRE, quédese al aire libre

Manténgase alejado de edificios, líneas eléctricas o cosas que puedan caer sobre usted. En las montañas, cuidado con los posibles deslizamientos de tierra.

Si está al AIRE LIBRE cerca de edificios altos

Refúgiense en una puerta o adentro del edificio para protegerse de ladrillos, vidrios y escombros.

Si está CONDUCIENDO

Encienda sus luces intermitentes de emergencia, vaya hacia un lado de la carretera y pare en un lugar seguro. Nunca se detenga en puentes. Evite líneas eléctricas o árboles grandes. Quédese dentro del vehículo hasta que el temblor se detenga.

DURANTE OTROS DESASTRES (incendios forestales, tormentas, etc.)



FUEGO EN SU CASA - Haga que todos, incluyendo sus mascotas, salgan de la casa. Llame al 911. Vaya al punto de encuentro.



USANDO UN EXTINTOR DE INCENDIOS - ¡Nunca intente extinguir fuego más grande que un bote de basura!



OBTENGA INFORMACIÓN EXACTA - Escuche el sistema de sirenas de advertencia de emergencia. Busque una emisora (KBCS 740 AM o KQED 88.5FM). Monitorea alertas de CA (www.acgov.org). Consulte la Guía #02 – Notificaciones y Advertencias



PREPÁRENSE PARA EVACUAR - ¡Si ve humo o incendios, evacue rápidamente! En situación de incendio forestal, es posible que solo tenga unos minutos para salir. **¡Si se le ordena evacuar, hágalo inmediatamente!** Consulte la Guía #06 – Evacuaciones de Emergencia



SUS VECINOS

¿Saben qué está pasando?
¿Necesitan ayuda?

SI SE ANUNCIA "AISLAMIENTO OBLIGATORIO" reúna a todos (y a las mascotas) lo más rápido posible. Cierre todas las puertas y ventanas. Cierre los respiraderos de la chimenea, apague los sistemas de calefacción/aire acondicionado, tenga con usted agua, comida y suministros sanitarios, una linterna, tome una radio a batería y su kit de suministros para desastres. Monitoree una emisora de radio de emergencia para más instrucciones.

DESPUÉS DE UN DESASTRE ¡PERMANEZCA TRANQUILO Y SIGA SU PLAN!



ASEGURESE DE QUE SU FAMILIA, MASCOTAS Y HOGAR que estén seguros. Administrar primeros auxilios si es necesario.



SI NECESITA AYUDA, haga el mayor ruido posible para atraer la atención. Grite, soplar un silbato o golpee algo con la mano u otro objeto.

PONGASE ROPA PROTECTORA, zapatos resistentes, pantalones largos, camisa de manga larga, guantes de trabajo pesado, mascarilla antipolvo y protección para los ojos. Tenga especial cuidado con los cristales rotos.



CONTROLE A SUS MASCOTAS hasta que disminuya su nivel de estrés.



COMPRUEBE QUE NO HAY FUGAS DE GAS ALREDEDOR DE SU CASA. No encienda una cerilla, encienda los interruptores de luz, encienda una linterna o use un teléfono celular si sospecha que hay una fuga de gas.



- **Si huele a gas**, use una llave grande para cerrar el suministro exterior del gas. Abra las ventanas y quédese afuera hasta que salga el gas.
- **Si no huele a gas**, NO apague el suministro de gas. Puede ser peligroso volver a activarlo usted mismo y es posible que deba llamar a PG&E.



COMPRUEBE SU HOGAR POR DAÑOS (cimientos agrietados, dañados o colapsados chimenea, puertas atascadas, etc.). Por la noche, use una barra de luz química para buscar peligros. Manténgase alejado de cualquier área peligrosa como una caída parcial. Si su casa está significativamente dañada salga y no vuelva a entrar.



COMPRUEBE Y ASISTA A SUS VECINOS. Proporcione primeros auxilios, si es necesario.



OBTenga INFORMACIÓN EXACTA: escuche la radio de emergencia (KCBS 740 AM, KGO 810 AM o KQED 88.5 FM). Monitorear las Alertas de CA (www.acgov.org).



ESTÉ PREPARADO PARA EVACUAR SI ES NOTIFICADO. Reúnase en su lugar de reunión familiar si se ordena evacuar.



LLAME O ENVÍE UN MENSAJE A SU CONTACTO y / o use su grupo familiar en WhatsApp, Viber, etc. Informe su estado y adónde irá. **Use poco el teléfono y absténgase de enviar videos.** Cambie a modo avión para preservar la duración de la batería. NOTA: Los textos a suelen recibirse cuando no hay servicio de llamadas.

OK

SI TODOS EN SU HOGAR ESTÁN BIEN sin necesidades de emergencia, escriba OK en letra grande en papel blanco y postéelo en un lugar visible desde la calle para dejar a otro saber que su casa ha sido revisada y todos están bien. Registrarse con el Sitio "Seguro y Bien" de la Cruz Roja Americana para que familiares y amigos sepan que está bien (safeandwell.communityos.org).

OCP&R es un programa de Oakland Firesafe Council.

Contáctese con OCP&R para obtener más información y asistencia con la preparación familiar y personal.

Agradeciendo a la Oakland Police y Fire Departments por su contribución a este contenido. Versión 1.1 13/07/20

COMUNIDAD DE OAKLAND PREPARACIÓN & RESPUESTA

www.oaklandcpandr.org | 510.575.0916 | info@oaklandcpandr.org